



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: E.M.E.I.E.F. Prefeito Affonso Garcia
FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL

MÊS: DEZEMBRO
DE 2025

	Segunda 01/12	Terça 02/12	Quarta 03/12	Quinta 04/12	Sexta 05/12
CAFÉ DA MANHÃ 07H00	PÃO FRANCÊS C/MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ ENRIQUECEDOR CHOCOLATE	PÃO FRANCÊS C/MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ ENRIQUECEDOR CHOCOLATE	BOLACHA LEITE C/ CACAU
COLAÇÃO 10H00	BANANA/BOLACHA	MAÇÃ/ BOLACHA	BANANA/ BOLACHA	MELANCIA/ BOLACHA	MELÃO/BOLACHA
ALMOÇO 12H00	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES POLENTA C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE SUÍNA ACEBOLADA SALADA DE PEPINO C/ TOMATE	ARROZ SIMPLES ESTROGONOFÉ DE CARNE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES OMELETE COM FRIOS SALADA DE REPOLHO	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LINGUIÇA ASSADA PURÊ DE BATATA SOBR: MEL
LANCHE 14H20	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ ENRIQUECEDOR CHOCOLATE	PÃO DE LEITE C/ FRIOS SUICO DE POLPA ALUNOS AULA DE MUSICA: PÃO DE LEITE C/ SALSICHA SUICO DE POLPA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ ENRIQUECEDOR MORANGO	BOLO SIMPLES LEITE C/ ENRIQUECEDOR MORANGO	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA BEBIDA CHOCOLATE TRUFADO

*T1 – Turma 1 / *T2 - Turma 2