



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: E.M.E.I.E.F. Prefeito Affonso Garcia
FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL

MÊS: DEZEMBRO
DE 2025

| | Segunda 01/12 | Terça 02/12 | Quarta 03/12 | Quinta 04/12 | Sexta 05/12 |
|---------------------------|---|---|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 07H00 | PÃO FRANCÊS C/MANTEIGA LEITE C/ CACAU | PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ ENRIQUECEDOR CHOCOLATE | PÃO FRANCÊS C/MANTEIGA LEITE C/ CACAU | PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ ENRIQUECEDOR CHOCOLATE | BOLACHA LEITE C/ CACAU |
| COLAÇÃO 10H00 | BANANA/BOLACHA | MAÇÃ/ BOLACHA | BANANA/ BOLACHA | MELANCIA/ BOLACHA | MELÃO/BOLACHA |
| ALMOÇO 12H00 | ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES POLENTA C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE | ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE SUÍNA ACEBOLADA SALADA DE PEPINO C/ TOMATE | ARROZ SIMPLES ESTROGONOFE DE CARNE EM TIRAS SALADA DE ALFACE | ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES OMELETE COM FRIOS SALADA DE REPOLHO | ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LINGUIÇA ASSADA PURÊ DE BATATA SOBR: MEL |
| LANCHE 14H20 | PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ ENRIQUECEDOR CHOCOLATE | PÃO DE LEITE C/ FRIOS SUCO DE POLPA ALUNOS AULA DE MUSICA: PÃO DE LEITE C/ SALSICHA SUCO DE POLPA | PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ ENRIQUECEDOR MORANGO | BOLO SIMPLES LEITE C/ ENRIQUECEDOR MORANGO | PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA BEBIDA CHOCOLATE TRUFADO |

*T1 – Turma 1 / *T2 - Turma 2